

**Gymnázium v Púchove  
v rámci projektu „Otvorená škola“ pozýva  
všetkých priaznivcov aerobiku  
na**



# **maratón V AEROBIKU**

**Miesto: telocvična Gymnázia v Púchove**

**Čas: 22. mája 2010**

**Prezentácia: o 9,00 hod.**

**Začiatok 1. hodiny: 9,30 hod.**

**Pravidlá: - cvičí sa 5-krát po 50 minút**

**s 10-minútovými prestávkami**

**- všetky cvičenky (cvičenci)**

**môžu cvičiť až do konca, nevyraduje sa**

**Občerstvenie: pitný režim zabezpečuje usporiadateľ**

**Vstupné: 3,- €**

**Cvičiteľky: Daša, Hedka, Janka, Katka, Peťka**

**V prestávkach sa žrebuje TOMBOLA**